Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	т. №8	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	29	295	6	8	33
	гор. напиток	943	Чай с сахаром, с лимоном	215	7	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	5	45	3	1	15
		т. №33	Сыр порционно	20	19	72	5	5	2
			Кондитерское изделие	40	25	25	1	0	72
Обед	1 блюдо	211	Суп картофельный с горохом, мясом	216	23	154	5	4	19
	2 блюдо	688, т.№21	Макароны отварные с маслом сливочным с сосиской	205	32	371	12	20	37
	напиток		Сок	200	26	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	44	4	83	3	1	22

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Куры в соусе	110	53,03	215	10	14	6
	гарнир	688	Рис отварной	150	16,06	228	5	6	36
	напиток	944	Компот из сухофруктов	200	5,92	124	1	0	31
	хлеб		Хлеб ржаной	50	4,4	45	3	1	22
	закуска		Салат из свеклы	60	5,59	66	1	4	7
Обед	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,16	189	2	4	8
	2 блюдо	694, 591	Картофельное пюре с биточками из филе кур	210	64,77	410	22	23	33
	гор. напиток	943	Чай с сахаром, лимоном	215	6,59	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,48	48	3	1	20

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	1011	Запеканка из творога с молоком сгущеным	170	63,25	406	17	9	64
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	5,79	105	3	1	18
			Сыр порционно	15	13,68	72	5	5	2
Обед	1 блюдо	196	Рассольник домашний с мясом	210	21,95	154	2	4	11
	2 блюдо	599	Жаркое по-домашнему	200	50,97	365	19	15	10
	напиток	943	Чай с сахаром, лимоном	215	6,59	58	0	0	15
	хлеб	148	Хлеб ржаной	60	5,49	83	3	1	29

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	распоряж.	Митболы в соусе	120	46,91	218	14	5	44
	гарнир	694	Картофельное пюре	150	19,59	164	3	8	22
	напиток		Сок	200	14,01	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	51	4,49	45	3	1	25
Обед	1 блюдо	170	Борщ с картофелем, сметаной, мясом	220	23,07	131	3	4	10
	2 блюдо	591	Гуляш из свинины	100	49,44	265	10	14	4
	гарнир	379	Каша гречневая с маслом сливочным	152	6,88	221	8	8	36
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	33	3,33	45	3	1	19

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	640, 688	Макароны отварные с маслом сливочным с котлетой (цыплята)	223	56,64	503	24	21	35
	напиток		Сок	200	25,74	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,62	83	3	1	15
Обед	1 блюдо	206	Суп с вермишелью, цыпленком	215	16,31	257	2	4	14
	2 блюдо	536	Плов	200	58,37	430	7	14	38
	напиток	944	Компот из сухофруктов	200	5,92	124	1	0	31
	хлеб		Хлеб ржаной	50	4,4	45	3	1	14

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	т. №8	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220	35,31	329	7	18	33
	гор. напиток	911	Кофейный напиток	200	26,3	152	0	0	24
	хлеб		Хлеб пшеничный	26	4,05	45	3	1	17
		т. №33	Сыр порционно	20	19,34	72	5	5	2
Обед	1 блюдо	206	Суп картофельный с горохом, мясом	216	23,3	154	5	4	19
	2 блюдо	688, 536	Макароны отварные с маслом сливочным, с сосиской	205	32,12	371	12	20	37
	напиток		Сок	200	25,74	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	44	3,84	45	3	1	22

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	438	Омлет натуральный с маслом сливочным	165	49,61	260	17	28	3
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	5,92	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	6,86	45	3	1	10
		536	Сосиска отварная	50	22,61	69	7	14	2
Обед	1 блюдо	187	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,16	140	2	4	8
	2 блюдо	599	Куры в соусе	110	53,03	215	10	14	6
	гарнир	379	Каша гречневая с маслом сливочным	157	11,53	221	8	8	36
	гор. напиток	943	Чай с сахаром, лимоном	215	6,59	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	42	3,69	95	3	1	21

Школа	-	Отд./корп		День	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Гуляш (свинина)	100	49,44	208	10	14	4
	гарнир	379	Каша гречневая с маслом сливочным	153	7,81	221	8	8	36
	напиток		Сок	200	25,74	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	22	2,01	83	3	1	12
Обед	1 блюдо	196	Рассольник домашний с мясом	208	20,25	168	2	4	11
	2 блюдо	591, 688	Биточки из филе кур с макаронами отварными с маслом сливочным	214	53,76	518	24	21	46
	гор. напиток	943	Чай с сахаром, лимоном	215	6,59	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	50	4,4	83	3	1	20

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	699, 694	Шницель из свинины с картофельным пюре	220	64,26	445	13	22	26
	напиток		Сок	200	14,01	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	36	3,18	83	3	1	18
		т. №9	Огурец соленый	15	3,55	2	3	1	0
Обед	1 блюдо	170	Борщ из св.капусты с картофелем , сметаной	210	21,26	131	3	4	11
	2 блюдо	распоряж.	Плов	200	58,37	430	14	5	44
	гор. напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	35	3,09	83	3	1	17

Школа | - | Отд./корп | | День | |

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	591	Куры в соусе	120	59,33	218	10	14	6
	гарнир	688	Макароны отварные с маслом сливочным	153	7,65	302	5	6	35
	напиток	распоряж	Сок	200	14,01	88	1	0	8
	хлеб		Хлеб ржаной	46	4,01	83	3	1	23
Обед	1 блюдо	211	Суп с вермишелью, цыпленком	215	16,21	157	2	4	14
	2 блюдо	536, 694	Котлета (свинина) с картофельным пюре	210	57,88	371	10	22	35
	напиток	943	Чай с сахаром	200	2,28	58	0	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	50	4,4	83	3	1	15
		т. №9	Огурец соленый	20	4,23	29	3	1	0